

## Talleres HHSS

Fecha de realización

Temáticas a trabajar

- Romper el hielo y presentaciones. Conocer sus motivaciones, objetivos vitales, conocer sus hobbies, sus pasatiempos, sus pasiones.
- Autoestima: juegos, autoconocimiento, saber qué habilidades positivas y cualidades tienen. Conocer sus defectos, qué es lo que les gustaría mejor.
- Motivación y perspectiva de futuro: se trabajará con el objetivo de ver cuáles son sus aspiraciones futuras, poder orientarles, animarles e indicarle la importancia de que asistan a clase para poder lograr en mayor medida aquellos objetivos que se propongan.
- Inteligencia emocional: autocontrol. Trabajo de las emociones como la rabia, la ira, la tristeza.
- Valores: trabajo en equipo, roles. Se trata de promover el buen trato entre ellos, a la vez que clarificar los valores que les llevan a ser como son, e identificarlos si no los tienen claros.
- Resolución de conflictos: Habilidades alternativas a la agresión.
- Habilidades sociales: escucha, asertividad, resolución de conflictos.
- Diversidad afectivo sexual: conocer los distintos tipos de sexualidad, la tolerancia a ellos, la discriminación que sufren, etc.
- Igualdad: prevenir relaciones desiguales de género, explicar los derechos que tenemos como mujeres y como hombres, prevención de agresiones y malos tratos.

### 1. Objetivos que conseguir

- Reconducir la motivación del alumnado, logrando así mejorar la asistencia en la escuela.
- Autoeficacia: conocer las motivaciones del alumnado, sus intereses, sus aspiraciones futuras.
- Trabajar las habilidades sociales: asertividad, resolución de conflictos, autocontrol, empatía y escucha.
- Mejorar la autoestima y el autoconocimiento: sentirse autoeficaces porque conocen sus debilidades, pero también sus aspectos positivos y aquello en lo que pueden mejorar.
- Mejorar la relación en clase a través de las habilidades de resolución de conflictos y autocontrol.
- Mejorar la gestión emocional: tristeza, miedo, ira. Conocer las emociones, ponerles nombre, saber gestionar las diferentes emociones y sus reacciones físicas.
- Promover la búsqueda de valores, de trabajo en equipo, de bondad, de buen trato y tolerancia.
- Promover la igualdad, conocimiento sobre la violencia de género y prevención de abusos.