

PROGRAMA DE HHSS Y EMOCIONALES Marta Jiménez (PT)// M ^a Carmen Carmona (Atención Educativa)		1º ESO
<p>El trabajo de este programa específico se llevará a cabo de manera semanal en las horas de la materia “Atención Educativa Docente” en el grupo clase de 1ºESO dónde se escolariza, además, un alumno con TEA. Se trabajará conjuntamente con todo el grupo clase de alumnos/as a los que se le imparte la citada materia.</p>		
DISTRIBUCIÓN	ACTIVIDADES	
1ª SESIÓN	1. Trabajo Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional (<i>cuartodecarlos</i>). Vienen 10 “unidades de trabajo” con sus fichas correspondientes. •Primero trabajamos la parte teórica y luego se le da la ficha para finalizar).	
	2. Relajación/Respiración: tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc. La relajación y respiración son procesos fundamentales para controlar las emociones y estados de ánimo.	
2º SESIÓN	1. Trabajo Habilidades Sociales: - Cuaderno de habilidades sociales (<i>Programa de educación para la convivencia</i>): (escuchar, iniciar y mantener una conversación..., vienen 8 habilidades a trabajar) (portada azul). Trabajar “protocolo”: (no puedo decir lo que me apetezca, no puedo hacer cosas en público que no están bien vistas...). - Cuaderno de habilidades alternativas a la agresión (<i>Programa de educación para la convivencia</i>): (no entrar en peleas, autocontrol, responder bromas..., vienen 7 habilidades a trabajar) (portada naranja). •Se trabajará oralmente la teoría, después en la pantalla se colocará las viñetas del diálogo y finalmente se hará por grupos un “rol playing” escenificando situaciones dónde se genere esas habilidades trabajadas y soluciones positivas.	
	1. Cuentos de Jorge Bucay y conclusiones de lo leído. Puesta en común. 2. Juegos Variados: atención, memoria, lógica y razonamiento...	
3ª SESIÓN	1. Trivial de las Habilidades Sociales (“ <i>El sonido de la hierba al crecer</i> ”).	

(En cada sesión, la primera actividad será la actividad más importante, como es lógico. Al llegar a clase, en todas las sesiones, hablaremos de cómo están, que sienten, si les ha pasado algo el fin de semana o durante el lunes y martes de clase...)

PROGRAMACIÓN DE LAS DIFERENTES SESIONES DE TRABAJO	
DISTRIBUCIÓN	ACTIVIDADES
1ª sesión: 27 septiembre 2023	PRESENTACIÓN DEL PE//Trabajo Actividades película “Del revés”
2ª sesión: 4 octubre 2023	Seguimos con las actividades del cuadernillo película “Del revés”
3ª sesión: 10 octubre 2023	Seguimos con las actividades del cuadernillo película “Del revés”
4ª sesión:	Seguimos con las actividades del cuadernillo película “Del revés”

17 octubre 2023	
1ª SESIÓN 25 octubre 2023	<p>Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional: Identificar las propias emociones.</p> <p>Relajación/Respiración: tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.</p>
2º SESIÓN 8 noviembre 2023	<p>HHSS: - Habilidades sociales nº 1: “Escuchar” - Habilidades Alternativas a la agresión nº 1: “No entrar en peleas”.</p>
3ª SESIÓN 15 noviembre 2023	<p>Cuentos de Jorge Bucay: en esta sesión trabajaremos estos cuentos porque estamos a primeros de curso y es importante comenzarlo con fuerza y optimismo. <i>Obstáculos</i> (importancia del positivismo y de ser capaz de ver las cosas buenas). <i>El elefante encadenado</i> (tu puedes, sólo debes intentarlo) <i>El oso</i> (es importante no pensar en el próximo año ni en lo que puede o no puede pasar, porque el tiempo todo lo cambia y debemos vivir el presente).</p> <p>Juegos Variados</p>
4ª SESIÓN 22 noviembre 2023	Trivial de las Habilidades Sociales.
1ª SESIÓN 29 noviembre 2023	<p>Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional: Identificar los pensamientos que acompañan a las emociones.</p> <p>Relajación/Respiración: tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.</p>
2º SESIÓN 13 diciembre 2023	<p>HHSS: - Habilidades sociales nº 2: “Iniciar y mantener una conversación”. - Habilidades sociales nº 3: “Formular una pregunta”.</p>
3ª SESIÓN 20 diciembre 2023	<p>Cuentos de Jorge Bucay: El verdadero valor del anillo (autoestima)</p> <p>Juegos Variados</p>
4ª SESIÓN 10 enero 2024	Trivial de las Habilidades Sociales.
1ª SESIÓN 17 enero 2024	<p>Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional: Reconocer las emociones y sentimientos en los demás.</p> <p>Relajación/Respiración: tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.</p>
2º SESIÓN 24 enero 2024	<p>HHSS: - Habilidades sociales nº 4: “Dar las gracias”. - Habilidades Alternativas a la agresión nº 2: “Emplear el autocontrol”.</p>
3ª SESIÓN 31 enero 2024	<p>Cuentos de Jorge Bucay: El país de las cucharas largas (sobre la empatía y solidaridad)</p> <p>Corto en youtube:</p> <p>Juegos Variados</p>

4ª SESIÓN 7 febrero 2024	Trivial de las Habilidades Sociales.
1ª SESIÓN 14 febrero 2024	Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional : Expresar las emociones de modo adecuado.
	Relajación/Respiración : tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.
2º SESIÓN 21 febrero 2024	HHSS: - Habilidades sociales nº 5: "Pedir ayuda" - Habilidades sociales nº 7: "Pedir disculpas"
3ª SESIÓN 6 marzo 2024	Cuentos de Jorge Bucay: <i>El rey Arturo, Galahad y la bruja</i> (Puede ser que algo no salga como tú quieres pero al final todo puede ser maravilloso a pesar de empezar mal y sentir que será lo peor de tu vida)
	Juegos Variados
4ª SESIÓN 13 marzo 2024	Trivial de las Habilidades Sociales.
1ª SESIÓN 20 marzo 2024	Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional : Mejorar el modo de pensar mediante estados de ánimo positivos. - Cuadernillo Inteligencia Emocional : Distinguir qué emociones y estados de ánimo son favorables para pensar adecuadamente.
	Relajación/Respiración : tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.
2º SESIÓN 3 abril 2024	HHSS: - Habilidades Alternativas a la agresión nº 3: "Responder a las bromas". - Habilidades Alternativas a la agresión nº 4: "Convencer a los demás".
3ª SESIÓN 10 abril 2024	Cuentos de Jorge Bucay: <i>La esposa sorda</i> (es muy corto). La mayoría de las veces tendemos a echar la culpa a otras personas de lo que nos pasa, cuando quizás puede ser, simplemente, otro punto de vista. No todos tenemos la misma opinión y cada punto de vista puede ser acertado, dependiendo de cómo lo mires).
	Juegos Variados
4ª SESIÓN 17 abril 2024	Trivial de las Habilidades Sociales.
1ª SESIÓN 24 abril 2024	Emociones: - Cuadernillo Inteligencia Emocional : Regular la expresión de enfado. - Cuadernillo Inteligencia Emocional : Controlar el miedo
	Relajación/Respiración : tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.
2º SESIÓN 8 mayo 2024	HHSS: - Habilidades sociales nº 6: "Participar de una actividad ya iniciada" - Habilidades Alternativas a la agresión nº 5: "Negociar".
3ª SESIÓN 15 mayo 2024	Cuentos de Jorge Bucay: La tristeza y la furia
	Juegos Variados
4ª SESIÓN 22 mayo 2024	Trivial de las Habilidades Sociales.

<p>1ª SESIÓN 29 mayo 2024</p>	<p>Emociones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuadernillo Inteligencia Emocional: Resolver conflictos con los compañeros. - CORTO: https://www.youtube.com/watch?v=zYuvcEFahbg <p>Relajación/Respiración: tarro relax, audios de Juana, respiración, música relajante...etc.</p>
<p>2º SESIÓN 5 junio 2024</p>	<p>HHSS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Habilidades Alternativas a la agresión n° 6: “Compartir algo”. - Habilidades Alternativas a la agresión n° 7: “Ayudar a los demás”.
<p>3ª SESIÓN 12 junio 2024</p>	<p>Cuentos de Jorge Bucay:</p> <p>CORTO “CUERDAS”: https://www.youtube.com/watch?v=iSh498CiAVU</p> <p>Juegos Variados</p>
<p>4ª SESIÓN 19 junio 2024</p>	<p>Trivial de las Habilidades Sociales.</p>